

## MASTER CLASS I SUTURERING

Intensiv workshop for jordemødre og læger i suturering. Målgruppen er også kliniske undervisere med ansvar for at lære studenter og kolleger op i praksis.

Master Class er en intens opsummering af GynZones øvrige workshops om sikker kirurgi, sutur af labia og perineale bristninger grad 1-2 samt episiotomi.

### Workshoppens indhold

#### Velkommen til workshop

Kort præsentation af GynZones e-læring og væsentlige opdateringer i 2016 - 2017

#### Instrumenter, suturmateriale og nåle

Instrumenter: nåleholder, pincet, saks, holde-pean og Allis-tang  
Suturmateriale: multifile versus monofile suturer, evidens om sårheling  
Nåle: nålespidser, sikker håndtering og minimal vævsskade

#### Sutur af labia og perineal ruptur grad 1

Knudeteknik: råbånds- og kirurgisk knude trænes med tyk tråd  
Afbrudte sting: u-sutur, madras sutur, inverteret sting

#### Sutur af labia, vaginal slimhinde og subcutis

Knudeteknik: selvlåsende start- og selvlåsende slutknude  
Fortløbende sting: synlige sting ved labia og vagina, skjulte sting i subcutis

#### Diagnostik af perineale rupturer

Klassifikation: Perineal ruptur grad 1-4, episiotomi, vulva, labia, hymen.

#### Sutur af perineal ruptur grad 2 på fantom

Fortløbende sutur: teknik som anbefales i videnskabelige studier  
Blandet sutur: teknik som kan benyttes ved komplekse bristninger

#### Anlæggelse og sutur af mediolateral episiotomi på fantom

Anlæggelse: indikationer, vinkel på episiotomien, holdninger i Skandinavien  
Holdesutur: forbedret overblik ved hymen / introitus

#### Pædagogik og set-up omkring workshops

Tips og ideer til forberedelse, konkrete opgaver og feedback i praksis

### Gynzone-workshops

GynZone tilbyder et bredt udvalg af workshops om bristninger: forebyggelse, diagnostik, bedøvelse og suturering. Vores undervisere er klinikere med stor erfaring og ekspertise indenfor deres felt. Se mere på [www.gynzone.dk/shop/workshops](http://www.gynzone.dk/shop/workshops).

Vi kommer gerne til jeres hospital og arbejder med en gruppe personer. For information om workshop hos jer, kontakt GynZone på [info@gynzone.dk](mailto:info@gynzone.dk).



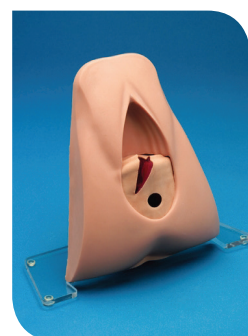
**Sara Kindberg**

Jordemoder, ph.d.  
Aarhus Universitetshospital



**Workshops set-up**

Tips og ideer



**Fantom: Grad 2 og epis**

Fra Limbs & Things, UK