

# Program

## Master Class i suturering

Intensiv hands-on workshop for jordemødre og læger i suturering

Master Class er en opsummering af GynZones øvrige workshops om sutur af labia og perineale bristninger grad 1-2

Det forudsættes, at du har gennemført GynZones workshop om sutur grad 1

Varighed: 7 undervisningstimer inkl. pauser

GynZone medbringer instrumenter, tråde, fantomer etc.

### Forberedelse FØR workshoppen

Log ind på [www.gynzone.dk/bruger-login](http://www.gynzone.dk/bruger-login) og gennemfør kapitlerne om:

Sutur af labia (2 timer)

Ruptur grad 2 (2 timer)

## Workshoppens indhold

### Diagnostik af perineale rupturer

Klassifikation: Perineal ruptur grad 1-4, episiotomi, vulva, labia, hymen

### Instrumenter, suturmateriale og nåle

Nåleholder, pincet, saks, pean, Allis-tang og Hegenbergerspejkelum

Suturmateriale: Hurtigt og normalt resorberbart suturmateriale

Nålespidser, sikker håndtering og minimal vævsskade

### Sutur af labia, vaginal slimhinde og perineal hud

Afbrudte sting og holdesuturer

Fortløbende sting: synlige sting ved labia og vagina

### Sutur af fødselslæsion grad 2 på fantom fra Vulva Enterprise

Blandet suturteknik: Afbrudte sting ved perineal muskulatur

Fortløbende sutur: Teknik som anbefales i videnskabelige studier

### Pædagogik og set-up omkring workshops

Pædagogik, konkrete opgaver og anbefalinger til fantomer

Brug af GynZones e-læring som forberedelse og brush-up

### Anbefalinger til øget udbytte EFTER workshoppen

Træn flere gange, gerne med kolleger og studenter: mængdetræning gør mester ☺

Tilbyd at assistere en kollega med suturering

Noter dine fremskridt og gennemførte operationer (ligesom piloter tæller flyvetimer)

Videofilm egne sutureringer og bed om feedback fra en erfaren kollega

### Tid og sted

Dette kursus udbydes i samarbejde med hospitaler og uddannelsessteder

Tid og sted oplyses på mail til deltagerne en uge før kurset



**Labia fantom**  
Fra Vulva Enterprise



**Workshop set-up**  
Tips & tricks. Prøv fantomerne.



**Fantom til undervisning**  
Fra Vulva Enterprise