

## SUTUR AF LABIA OG BRISTNING GRAD 1

Intens workshop med praktiske øvelser.  
GynZone medbringer instrumenter, tråde, fantomer etc.

### E-læring fra GynZone er forberedelse til kurset

Se e-læringsmodul Kirurgisk Teknik på [www.gynzone.dk](http://www.gynzone.dk)  
Du kan også købe modulet som App i App Store eller Google Play.

### WORKSHOPPENS INDHOLD

#### Velkommen til workshop

Kort præsentation af undervisere, deltagere og dagens program

#### Instrument knuder: tykke tråde i 2 farver for at øve basale principper

Råbåndsknuden, teknik 1-1-1-1 Kirurgisk knude, teknik 2-1-1-1

#### Håndtering af instrumenter

Nåleholder: 3-punkts fiksering og god ergonomi  
Pincetter: Anatomisk og kirurgisk pincet  
Peen: Assistent til at skabe overblik ved holdesuturer

#### Nåle og suturmateriale

Nålens anatomi Design og egenskaber, korrekt håndtering af nåle  
Trådens anatomi: Forskellige typer tråd, trækstyrke, absorption

#### Afbrudte sting af forskellige typer trænes på fantom

U-sutur: Simpelt sting og god knudestabilitet trænes  
Inverteret sting: Usynlig knude, ideel hvis ønske om godt kosmetisk resultat  
Holde-sutur: For at skabe overblik / trække væv frem / holde til siden

#### Selv-låsende knuder: tykke tråde for at øve basale principper

Selv-låsende start-knude ("Duncan knot") & Selv-låsende slut-knude ("Aberdeen knot")

#### Fortløbende sting af forskellige typer trænes på fantom

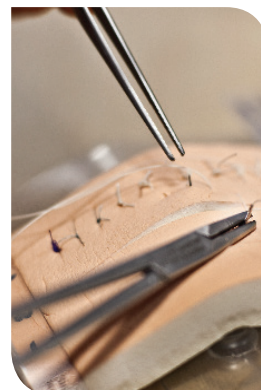
Synlige sting: Let metode til at lukke vaginaslimhinde og små bristninger  
Usynlige sting: Sutur under huden, intracutant og subcutant

### GRATIS MATERIALE TIL DELTAGERE SPONSERET AF GYNZONE

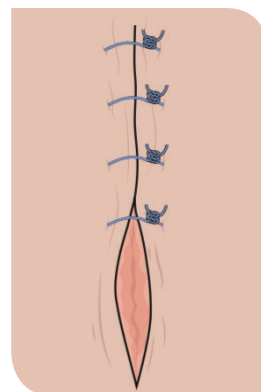
- \* Tråd til knudeteknik 4 mm kulørt reb i to farver samt udvalgte suturmateriale
- \* Et lille fantom "Professional-skin-pad" fra Limbs & Things i England
- \* Power Point Kopi af dagens slides, 6 slides på hver side

### GYNZONE-WORKSHOPS

GynZone tilbyder et bredt udvalg af workshops om bristninger: forebyggelse, diagnostik, bedøvelse og suturering.  
Vores undervisere er klinikere med stor erfaring og ekspertise indenfor feltet.  
Se mere på [www.gynzone.dk/shop/workshops](http://www.gynzone.dk/shop/workshops).



Hands-on træning



Afbrudte sting



Fortløbende sutur