

## BEDØVELSE VED SUTURERING AF BRISTNINGER

Workshop om bedøvelse af bristninger i vulva og perineum efter vaginal fødsel. Aktuelle forskningsprojekter præsenteres.

Målgruppen er jordemødre, læger og studerende.  
Max. 15 kursister i den praktiske workshop for at sikre individuel supervision.

### E-læringsmodulet "Analgesi" er forberedelse til kurset

Kapitlet om bedøvelse ved suturering skal gennemføres online inden workshoppen.

## WORKSHOPPENS INDHOLD

### Velkommen til workshop

Kort præsentation af undervisere, deltagere og dagens program

### Aktuel evidens omkring bedøvelse ved suturering

Infiltrationsanalgesi	Med og uden adrenalin, forskellige styrker og produkter
Patientens evaluering	VAS score, erfaringer fra forskningsprojekter

### Overflade-analgesi

Gel	Applikation på fantom
Infiltration	Anlæggelse med vifteformet teknik
Spray	Arbejds miljø og praktiske tips

### Pudendus-blokade

Transvaginalt	Traditionel metode, anlæggelse på fantom
Transdermalt	Ny metode, anlæggelse på fantom

### Andre smertelindringsmuligheder

Lattergas	Kortvarig sedering
Epidural / spinal	Bolus i eksisterende epidural
Medicinsk smertelindring	Paracetamol / bonyl FØR suturering

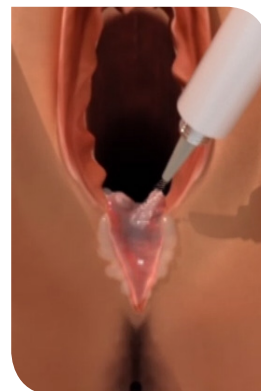
### Smertelindring i puerperiet

Termo-terapi	Is-bind, varme bade
Medicinsk lindring	Paracetamol / bonyl / morfin

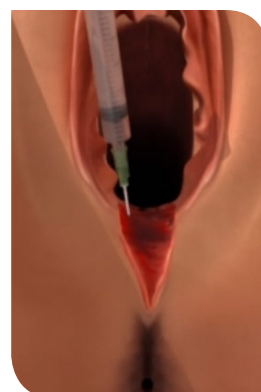
## GYNZONE-WORKSHOPS

GynZone tilbyder et bredt udvalg af workshops om bristninger: forebyggelse, diagnostik, bedøvelse og suturering. Vores undervisere er klinikere med stor erfaring og ekspertise indenfor feltet. Se mere på [www.gynzone.dk/shop/workshops](http://www.gynzone.dk/shop/workshops).

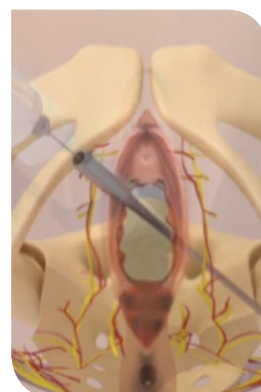
Vi kommer gerne til jeres hospital og arbejder med en gruppe personer. For information om workshop hos jer kontakt GynZone på [info@gynzone.dk](mailto:info@gynzone.dk).



Bedøvelse med gel



Infiltrations-analgesi



Transvaginal pudendus-blokade